

Бывает...

Лариса Потанова

Пусть грусть неожиданно проберётся
Без шума, где-нибудь в ночи.
Ты думаешь: "Всё перетрётся..."
И сердце говорит: "Молчи".

Непросто промолчать бывает,
Когда хандра в дом пронырнёт.
И что-то душу выедаёт...
И дело в руки не идёт.

Но всё-таки, встряхнуться нужно.
Окно пошире распахнуть,
Нести, как прежде, Музе службу,
Через хандру перешагнуть.

Зажечь свечу перед иконой
И помолиться о родных
Не просто так, с земным поклоном,
За всё, что в жизни ты постиг.

Главное, верить в себя!

Лариса Потанова

В жизни случается всякое,
Будет день - чёт, иль - не чёт,
Только бы сердце не плакало,
Верило, что грусть пройдёт.

Всякое в жизни случается,
Главное, верить в себя!
Незачем ноченьки маяться,
Душу и сердце пенять.

Пусть будет за окном рассвет...

Лариса Потанова

А за окном опять рассвет...
Не ждёт меня кровать.
На это всё один ответ -
С Поэзией - не до "поспать!"...

Но я готова повторять:
"Пусть будет за окном рассвет,
Чтобы любить, творить, писать,
И есть вопрос, и есть ответ!"

День твой наступит

Лариса Потанова

На стихи Манухиной Раисы "Грустная песня"

Грустную песню сложила судьба.

Эх, пою акапельно...

Мрак разбавляется голосом чистым в ночи.

Мир не услышит, нет дела до песни плачевной.

Сердце, не плачь и, душа, не волнуйся, молчи...

Грустный мотив подхватила тоска.

Заскрипела старуха...

Только еще не хватало ее хрипоты.

Режет до боли тоскливо звук тягостный ухо,

Всхлипы рождая надежды моей и мечты...

Грустная песня летит далеко,

Рассекая округу...

Слезы души головешками горечью жгут.

Горько, но издревле грусть одинокой подругой

Входит в дома, где кого-то не любят, не ждут...

Почему-то...

Лариса Потанова

Почему-то я вникнуть пытаюсь
В жизнь цветов, назначение их.
Рядом с ними - вдруг в них растворяюсь.
Так велик созерцания миг!

Почему васильки полюбила?
За прекрасную их синеву!
В моём детстве немало их было,
Потому и забыть не могу.

Они словно несут в себе небо,
На обычном простом стебельке.
Сочетают в себе быль и небыль
В их простой, но нелёгкой судьбе.

Почему полюбила ромашки?

В них - цвет солнца
и светлость души.
Все они, как и я - нараспашку,
Словно просят: "Серпом не маши!"

В самом деле, ну разве же можно
Одним махом красу загубить?
Вот и в жизни, наверно несложно
Чуть подумать, потом всё решить...

Почему-то ещё я пытаюсь
Разрешить суть людей и цветов...
Их сравнить для чего-то стараюсь,
Только мне не хватает здесь слов.

Пожелание другу

Лариса Потанова

Прошу тебя, мой друг, ЖИВИ!
Твори стихи свои, романы,
Где столько правды о любви,
О чём писать ты не устанешь.

Пиши, мой друг, как ты живёшь,
Что огорчает в жизни этой,
Какой дорогою идёшь
К мечте прекрасной и заветной.

ЖИВИ, как только можешь жить,
Не обращая взор на зависть,
Но продолжай её клеймить,
Чтоб не осталось даже малость.

ЖИВИ и радуй нас огнём
Твоей души и словом мудрым.
Тебя во всём, поверь, поймём.
Как солнце, радуй каждым утром!!!

Мы разучились верить людям

Лариса Потанова

Наверно, нежность в сердце часто
Украдкой в тишине грустит.
Ведь мы боимся, и напрасно,
Другую нежность допустить.
Боимся мы душевной боли,
И равнодушия с молвой...
Что дорого нам будет стоять
Нарушить хрупкий наш покой.
Как многого всего боимся!
Не потерять лицо и честь,
И внешности порой стыдимся
Той самой,.. что у нас всех есть.
Мы разучились верить людям,
И хмурим брови каждый день.
Что в будущем, скажите, будет,
Коль улыбнуться другу лень?!
Сосед проходит мимо молча,
Его сынок и внук - как он...
Поверьте, даже в стае волчьей -

Взаимовыручки закон.
Отгородились, где забором,
А где - замком большим-большим.
О жизни, о труде не спорим,
За чашкой чая не сидим...
Мы в чудо верить разучились
И разучились песни петь...
А раньше - радостью лучились!
И говорили: "Счастье есть!"

А ныне - сетуем на стрессы,
Налоги, цены, что-нибудь...
Мельком проглядываем прессу,
И можем под ТВ уснуть.
А жизнь - прекрасна, интересна!
И впереди у нас есть путь...

И буква к букве - строки ткутся

Лариса Потанова

на стихи Фаины Соколовой

По окнам струи-слёзы льются,
Смывая пыль и мелкий сор.
И буква к букве - строки ткутся -
С дождём ведут свой разговор...

Мне как-то тягостно сегодня,
Но я с души стряхну всю грусть.
Назначенную встречу вспомнив,
Тотчас отправлюсь в нужный путь.

Дождь с раннего утра стучится,
Как бы пытаюсь мне сказать,
Что в жизни лучшее случится,
Лишь стоит только подождать.

Любимый зонт возьму с собою,
По чистым улицам пройдусь.
Ладонь дождинками омою,
Затем стряхну их, как и грусть.

Сегодня в небе бродят тучи,

И дождь - то капает, то льёт.
Душе моей - намного лучше!
И радость вновь во мне живёт!

Старый дом

Лариса Потанова

В доме нет давно хозяев.
А цветы-то, как цветут!
Золотистый шар и мальвы,
Бархатцев немало тут.

Брёвна все гниют, стареют,
Обесточен старый дом.
Холодком по сердцу веет –
Зарастает всё быльём...

В минуту грусти, огорченья

Лариса Потанова

Не вешайте себе на шею
Чужие трудности, нужду!
Такое говорить я смею.
Не бойтесь слов: "Я не приду!".

Кому уйти, уйдут конечно,
Бесповоротно, без любви.
А есть ли что-то в жизни вечно
На вашем пяточке земли?

Не унижайтесь, не зовите,
Не плачьте горько в тишине!
Молитвой боль заговорите.
Им бумеранг вернёт вдвойне

Всё то, чем вас так нагружали,
Забыв про совесть с добротой.
Но есть заветы на скрижалях,
Нам данные самой Судьбой...

В минуту грусти, огорченья

Не стоит горько горевать
И продлевать души мученья,
А лучше выйти погулять.

На деле

Лариса Потанова

В который раз
Я обожглась...
Поверила
В добро и в дружбу.
На деле же,
Как в выраже:
Твоё добро
Другому - чуждо...

Но вот нужны ль душе...

Лариса Потанова

Я знаю то, что к нам не раз
Во снах придут воспоминанья.
Слеза прокатится из глаз...
И мы от нашего незнанья
За жизнь тревожимся подчас.
Но вот нужны ль душе терзанья?
И сколько пользы в них для нас?

Наверное, с далёких пор

Лариса Потанова

В продолжение темы: "И тихо песню я запела"

Не по себе подчас бывает,
Шагая через тёмный лес,
Где вьюга волком завывает,
Луна за тучи уплывает,
И тишина стоит окрест.

Тут будь подростком или взрослым,
Однако страх живёт во всех.

А время час пусть и не поздний,
Но просияют в небе звёзды -
И свет их отражает снег.

Наверное, с далёких пор
В душе гнездится страх колючий,
Когда вдруг путник «видит взор» -
Воображения "узор",
Что мозг и душу сразу мучат...

Неслышно сыплет белый снег

Лариса Потанова

Посвящается памяти Засорина Ю.Н.

Неслышно сыплет белый снег.
Как хорошо под ним идти!
Возможно, ты был лучше всех,
Но нам с тобой не по пути.
Последний месяц на исходе,
И на исходе – старый год.
И «плюсы» - «минусы» в природе
Зимы не остановят ход.

Под «покрывалом» спрячет снег
Обиды, сплетни и ошибки,
И чью-то радость, чей-то смех,
И слезы чьи-то, и улыбки...
Красиво как кружится снег!
И завтра жизнь начнется снова,
Оставив мне семью, успех,
Сердца друзей и наше «Слово».

Нам лишь друзьями быть дано

Лариса Потанова

Скажи, зачем тебе всё это:
Все разговоры обо мне?
Так много раз сменилось лето.
Поверь, забыть меня верней.

Своими частыми звонками

Меня напрасно не тревожь
Ты и молитвой
 утром ранним,
Нам нашу юность не вернёшь

Или же встречами с цветами,
Или беседой про любовь,
Или касанием руками...
Всё это причинит лишь боль.

Я верить многим перестала,
Познав предательство и ложь.
Плохих людей вокруг немало...
Жаль, сразу их не узнаёшь.

Их очень много среди женщин,
И среди мужчин таких полно.
Мир очень сложен и изменчив...
Нам лишь друзьями быть дано.

Обращение к другу

Лариса Потанова

Это счастье, если друг
Тебя поддержит и поймёт.
И если, что случится вдруг -
С тобой вкусит и соль, и мёд.

Знаешь, счастье, как полёт
Твоей измученной души -
Поверь в себя и всё пройдёт,
Ты суд вершить, лишь, не спеши.

Счастье хрупко, как хрусталь...
Так бережно его держи!
Пусть хочешь твёрдым быть,
 как сталь -
Дела по-доброму верши.

Это счастье, если ты
Поняв себя, поймёшь других.
И дружбы не сжигай мосты
Во имя помыслов благих.

О чем я пишу

Лариса Потанова

Бывает, мне ехидно говорят,
Что сочинять стихи я разучилась,
И что одета в скромненький наряд,
Но что мне делать, коль так получилось.
Да, я жила, живу и жить хочу
Не по крутым сегодняшним законам.
И потому порою не молчу,
И отвечаю хамству резким тоном.
Люблю рассветы. И о них пишу,
Про трели соловья, про сад весною,
Как радуюсь, люблю, и как дышу,
Как от всего не ведаю покоя.
Ещё одно могу я всем сказать:
Не собираюсь пресмыкаться гнидой!
Я гордая, как бабушка, как мать.
Но за сегодняшнюю Родину обидно.
И непонятно, как же это мы –
Простые люди, русские, земляне,
Уничтожаем лучшее страны –
Сердца и души разрушаем сами.
Не бережём свою культуру, быт,
Не бережём красот родного края.
Наверно, вирус пагубы привит,
Что многие похуже волчьей стаи.

О моих стихах

Лариса Потанова

Мои стихи, как звёзды надо мной.
Они сияют в синеве небесной.
Несут в себе и радость, и покой.
Их можно петь, как будто это - песни.

Мои стихи, как солнышка лучи.
Сердца людей и души согревают,
И сердца ритм уверенней стучит,
Обиды льдинки очень быстро тают.

Мои стихи мне Ангел мой принёс
По Божьему велению и слову,
И мне самой тепло от них в мороз -
Лишь потому - них истины основа:

Уметь любить, и верить, и прощать,
Стремиться к покаянию душою.
Признаюсь, трудно к этому шагать,
Но я иду дорогою такою.

Ещё одно хочу сказать о них:
Стихи всегда, как судьи надо мною.
И если дышит строгостью мой стих,
То это значит, нет и мне покоя...

Я боюсь, как прежде, быть открытой

Лариса Потанова

За строкою многого не скажешь,
Пусть, порою мне сказать хотелось...
Наши судьбы и года не свяжешь,
Чтоб открыться, знаешь, нужна смелость.

Я боюсь, как прежде, быть открытой,
Верить в честность сказанного слова,
Гнилостными нитками прошитой,
Где предательство, как суть и как основа.

Раз обжегшись, остужаю воду.
Только, как же жить теперь без веры,
Если лезть и подлость нынче в моде?
Распознать как сразу лицемера?

Счастье есть

Лариса Потанова

Посвящается
Николаевой Надежде

В жизни что-то опять, как в мозаике:
Что ни день, то всё новый узор...

Перепутались будни и праздники,
Перепутались мудрость и вздор.

Всё родное, и сердцу понятное
Пусть останется рядом со мной.
Меня радует платье нарядное,
Меня радует свод голубой.

Свое сердце и душу открыла я,
Для хороших и добрых людей.
Сильной стать я желаю и смелую,
Стать счастливою в жизни своей.

Счастье есть, но порой эфемерное.
Я стараюсь его удержать...
Может, силы нужны непомерные?
Я не знаю, что можно сказать...

Приходит просто пониманье

Лариса Потанова

Весною рада я берёзам,
Как людям самым дорогим,
Ветвям, их шелковистым косам,
Их шёпоту со мной простым.
И белоствольная прохлада,
И нежная игра листвы
Для сердца и души - услада,
И мысли все мои чисты.
Всё в жизни движется без сбоя:
Вслед за зимой идёт весна,
А после лета, после зноя
Приходит осень. И она
Несёт в себе так много света!
За бабьим летом – листопад,
Потом дожди, зимы приметы-
Холодный красочный закат.
А сердце рвётся к покаянью
Под синим небом над землёй.
Уходят из души страданья.
Приходит просто пониманье,
Что долг у каждого есть свой...

Года, я жду ответа!

Лариса Потанова

Года зовут меня, зовут
Вслед за собой куда-то.
А мне с тобой остаться б тут,
Жить жизнью, мне понятной.
Года торопятся успеть,
А что успеть, не знаю...
Мне песню хочется запеть,
Как о тебе скучаю.
Как я люблю свой край и дом,
Тебя и сына с дочкой,
Как сердце полнится теплом,
Как месяц светит ночью
Вы не спешите так, года!
Там, впереди не юность...
Мне здесь остаться б навсегда.
Я лучше вам аукнусь.
Хочу я песней и теплом,
Любовью и советом
Наполнить мир, родимый дом.
Года, я жду ответа!

Я не спешу понимать непонятное

Лариса Потанова

Как мне понять эту жизнь непонятную?
Как заглянуть в её омуты вешние,
И подружиться со звёздочкой ясною?
Как возродить мне любовь мою прежнюю?

Будут луга заливные и росные.
Будут дороги, поля белоснежные.
Станут хвалиться девчоночки косами,
Юноши станут с подружками – нежные.

Яркими красками будут расцвечены
Рощи сады и леса нашей Родины.
Петь о любви будут русские женщины,
Петь о дорогах судьбы, ими пройденных.

Я не спешу понимать непонятное.

В тайны судьбы
мне заглядывать нужно ли?
Пусть всегда светит мне звёздочка ясная,
Я, лишь, хочу,
чтоб мы все стали дружными.

А цветы, поверьте, словно люди

Лариса Потанова

А цветы, поверьте, словно люди:
Могут быть обычны и просты,
Но нежданно среди серых будней
Дарят нам шедевры красоты...

И стоим, и смотрим мы на сказку,
Как колючий кактус вдруг расцвёл.
Нежно фиолетовой раскраской
От тревог и от проблем увёл.

Так вот, и людей мы открываем
Для себя в ночи, иль среди дня...
Свет сердец их в души проникает,
К доброте и к радости маня.

Волею судьбы

Лариса Потанова

посвящается моему сыну Саше

Ходил я и тропинкой и дорогой -
Искал всё в жизни смыслы бытия...
Судьба, подчас, со мной бывала строгой,
Но понял я, что главное - семья.

Бывали дни отчаянья и грусти,
И страх сомнений застывал в груди,
Что счастье на порог меня не пустит,
А может, тихо позовёт: "Зайди!"

По жизни шёл наперекор наветам
И вопреки завистникам-ханжам.
С улыбкой слушал чьи-то лжесоветы,
Но поступал я, всё обдумав, сам.

Моя судьба со мной бывала строгой,
Но будет направлять меня в пути
К любимому счастливому порогу,
Чтоб долю добрую с любовью обрести.

Если б я была мужчиной

Лариса Потанова

Если б я была мужчиной,
То общалась без ругни,
Стала лучшим другом - сыну,
И счастливыми - все дни.

Утром рано из колодца
Принесла б ведро воды.
Солнце пусть в воде смеётся,
Чтобы не было беды.

Предложила бы умыться
Этой солнечной водой
Из живительной криницы,
Сил набраться в день святой.
Если б я была мужчиной,
Мудрым был бы всяк ответ,
Оказала б помощь сыну,
Как отец мой и, как дед.

Для жены и дочки тоже -
Подарила б для души...
Ведь мужчина много может!
Сколько дел бы совершил!

Казалось, жизнь познала

Лариса Потанова

Казалось, жизнь познала
Со всех её сторон,
А вот хитрей не стала
И сдержанней на тон.

Я многое познала:
И подлость, и подлог,
предательства немало -
То жизни был урок...

Пока что я не знаю,
Что в жизни меня ждёт.
Но верить продолжаю
В счастливый поворот.

Любви основа

Лариса Потанова

Любви основа - доброта.
Да, жаль, она не всем даётся.
С ней ярче жизни красота
И в нужном ритме сердце бьётся.

Вам благодарна за стихи

Лариса Потанова

Светланка Юдина*

ЗИМНИЕ ЖЕЛАНИЯ

Я лёгкой поступью пойду
По снежной насыпи зимою.
В снежинке разгляжу звезду
И своей радости не скрою.
Под аркой веток снеговых
Вдруг загадается желанье,
Чтоб на земле, среди дней любых,
Не исчезало состраданье.
Известно всем, что не зима
Морозом душу охлаждает...
Летит снежинок кутерьма
И всем желанья исполняет

Вам благодарна за стихи
Юдиной Светлане

Приглашаю солнце в дом

Лариса Потанова

Приглашаю солнце в дом:
«Заходи, Светило!
Пусть Тебе живётся в нём,
Пусть всё станет милым».
Станет ярче в окнах свет,
Счастье в дверь ворвётся,
Жаль, пока здесь ложа нет,
Возлегло чтоб солнце.
Уступлю ему кровать-
Места всем здесь хватит.
А себе хочу желать:
Время зря не тратить
На сомнения и боль,
На переживанья.
В доме пусть живёт любовь
И очарованье!
Поселилось солнце здесь.
Заходите, кто с добром!
Принимать гостей - за честь.
Солнцем светится мой дом.

Что-то предначертано нам свыше

Лариса Потанова

Кто-то верит в рай на небесах.
Верит в то, что хочется, что проще.
Рай и ад наш в душах и умах,
Если сердце любит или ропщет.
Рай мы сами строим на земле,
Если любим и прощаем ближних,
Родину, свой край, что всех милей,
Дом родимый –
 всё, что дал Всевышний.
Если же иначе всё вокруг...
И не всё в работе удаётся,
И подвёл неожиданно лучший друг...
Знай! Не адом этот миг зовётся.
Ад – тогда, когда друзей предашь,
Тех, кто любит, верит негодяю.
Если бесу душу ты продашь,

Я бойкот навечно обещаю.
Что сказать про ад или про рай?
Что-то предначертано нам свыше...
Душу, главное, свою не променяй,
И не будешь ты судьбой обижен.

О главном

Лариса Потанова

Чтоб стать крепким и здоровым,
Постарайся добрым быть.
Избегай дурного слова,
Жизнь начни, как будто, снова,
И в себе найди основу,
Чтоб со всеми в мире жить.

Постарайся стать счастливым,
Обрести в себе любовь.
Стать душою прозорливым,
Внешне – более красивым,
Для кого-то вдруг - любимым,
И забыть про сердца боль.

Это словно вновь родиться,
Пусть с нуля всё начинать
Главное: любить, трудиться,
И без меры не гордиться,
И ошибок не стыдиться.
Просто, их не повторять.

О себе

Лариса Потанова

Признаюсь: от грехов я не прячусь.
Я такая, как есть, на виду.
Но бывает, на «мелочи» трачусь,
Одолеть чтобы чью-то беду.
И плечо предлагаю, и руку,
И советом стараюсь помочь,
Забывая себя, свою муку,

Не считая, где день, а где ночь.
Я такая. Меня не исправить,
И романтики в сердце полно...
Не хочу, но пытаюсь лукавить,
Если правду сказать не дано.
А всегда ли сказать о ней нужно?
Может, лучше порой промолчать,
Потому что вредит правда дружбе –
Промолчать, ведь, не значит солгать.
Я чужие грехи не считаю.
Мне б в своих разобраться грехах.
Я то каюсь, то снова мечтаю,
Но в душе моей есть Божий страх.

Казалось мне

Лариса Потанова

Вчера легла я на траву,
Любуясь, небом синим.
Казалось мне, что я плыву
Над милою Россией.

Как будто облаком была,
Плыла без всякой цели.

А там, внизу, где я жила,
Меня вернуть хотели

К тому, что было мне чужим,
А для семьи – понятным.
Дом оставался мне родным,
Но мир мой был занятней.

Взлетела птицей высоко,
Расправив прежде крылья.
В пути случилось нелегко...
Мечта вдруг стала былью.

О ней не смела говорить
Я никому при встречах.
И продолжала стих творить
О добром и о вечном,

И о Руси, и о семье,

Тех, что люблю безмерно.
И показалось в тишине
Шепнул вдруг кто-то:
«Верь мне!».

май 2007г.

Грустный дождь

Лариса Потанова

Грустит природа за окном:
Сегодня солнце скрыли тучи.
Ведём мы разговор с дождём
Про то, что в жизни будет лучше...

По подоконнику стучат
И бисер-дождь, и мои слёзы,
Который лишней влаге рад,
Но шепчет мне: "Всё несерьёзно.

Совет я дам: зря не ропщи
Не обижайся. Будь спокойна.
Ответ на всё в себе ищи».
И вздох мой вырвался невольно.

Ушёл внезапно грустный дождь.
И боль души вдруг отпускает.
И Ангел шепчет: «Что ты ждёшь
Порой от жизни? Что пугает?

Поверь в счастливый день и час.
Отныне рядом будут люди,
Что дороги тебе сейчас
И праздниками станут будни".

Застарелая обида

Лариса Потанова

Какая сила у обиды!
Корнями в душу как выросла!
Что страшно – ей конца не видно,
Всё сердце муками сожгла.

Давно вонзилась, словно жало,
Яд источая много лет.,
И жизнь безрадостною стала,
Не радуется и солнца свет.
Всё без причины раздражает.
Как снять с души такую боль,
Когда тебя не понимают,
Когда отсутствует любовь?
Какая сила у обиды -
Жжёт к примирению мосты!
Душа к прощению закрыта -
В ней яд, наверное, застыл.
Но нужно сделать шаг навстречу,
И каждый чтоб себя простил.

По судьбе просто так не пройдёшь

Лариса Потанова

В жизни много чего перемелется...
Просто в голову ты не бери,
Будто стала тебе я соперницей
На дороге твоей и в любви.
Пусть дороженьки скатертью стелются
И в любви будет радость и свет.

Я подружка тебе, не соперница.
И других вариантов здесь нет.
Мне мой милый, поверь, всех дороже,
А не чей-то любимый чужой.
Если жизнь измениться вдруг сможет,
Примириться придется с судьбой.
Кто-то вздумал, с тобой нас поссорить,
Навести суматоху в душе.
И ты зла, и готова поспорить,
Может, к бабкам сходила уже...
И всё зло, что ты мне посулила
На пороге твоём, у дверей.
Слово есть, ты его позабыла -
Бумеранг стал проблемой твоей.
Твоя злоба тебе не поможет –
По судьбе, просто так, не пройдёшь.
И пусть стала ты проще, быть может,
Свою подлость ты вскоре пожнёшь.

Раздумья

Лариса Потанова

Куда спешить,
К чему стремиться?
Опять, увы, не знаю я.
То человек я,
А то – птица
Среди законов бытия.

Иду, лечу,
Судьбой гонима,
А мыслей, дел – невпроворот.
Но кто-то рядышком
Незримо
Идёт, летит который год.

Мне жизнь моя –
Необъяснима...
Кто и зачем я на земле?
Боюсь, что нужное вдруг мимо
Промчится в предрассветной мгле,
Что больше всех нужнее мне...

Я стала по-другому жить

Лариса Потанова

Я многое стремлюсь познать:
Пытаюсь отыскать причины
Щемящей грусти, но опять
Душа и руки мои стынут.

На улице «плюс» двадцать пять,
А мне и зябко и тревожно.
И сложно мне себя понять
В круговоротах жизни сложной...

Я прочитала уйму книг,
Чтобы расширить мир познания.
Как вдруг пришёл он, важный миг,
В словах молитв и покаянья.

Я стала по-другому жить:
Моя душа добру открыта.
Но и чуть строже стала быть,
А, значит, незачем грустить.
Тревоги с холодом забыты.

Дар поэта во мне не молчит

Лариса Потанова

Ночь с усталостью валят меня,
Не дают хоть чуть-чуть поработать.
Мне бы ночку совсем разменять –
Сочинять вдруг настала охота.
Полночь спряталась где-то в ночи:
Уже «два» на часах, скоро – «третий».
Дар поэта во мне не молчит,
Пусть усталость немного потерпит.
Не одна я сегодня не сплю –
Свет не гаснет в соседнем окошке.
Тишину вот такую, люблю,
Напишу, может, что-то немножко.
Жаль, мне завтра моя голова
Скажет: "Разве тебя я не знаю?..".
Но так просятся к жизни слова,
Что противиться им не желаю...

О молчании

Лариса Потанова

За молчаньем прячется обида,
Может, гнев, сомненье, или боль.
За молчаньем многого не видно.
Может, в нем раздумье,
 может быть, любовь...

А еще молчание – это, как спасенье,
Если любопытных очень много глаз,
Может, неуверенность, или опасенье,
Вдруг в ответ услышать в адрес свой -
 отказ.

Оно бывает - золото, может – серебро.
А может, знак согласия... Я не знаю что.

Грустинка

Лариса Потанова

Забралась грустинка, видно,
В сердце и в глаза.
Резкие слова обидны,
На глазах - слеза...
С памятью меня столкнула,
Словно невзначай.
Как себя я обманула,
Обронив: "Прощай!"!
Только сердце не простилось,
Спрятавшись во мне.
Память, память-Божья милость
Рядом в тишине...
Где отец родной и мама,
Бабушка моя?
Почему ушла так рано
Вся моя семья?..
Не с кем словом поделиться,

Разве что с сестрой...
Ночь сегодня долго длится,
Грустно мне одной...

Главное не унывать!

Лариса Потанова

Грустный дождик барабанит
Мне в полночное окно.
Человек другим не станет,
Если это не дано.
С дождиком грущу я тоже,
Сразу всё не объяснить...
Но надеюсь, что быть может,
По-другому стану жить.
Что меня поймёт мой милый

Что изменится чуть-чуть.
Что добром, не злом, не силой
Он познает жизни суть
Дождь неспешно барабанит,
Заждалась меня кровать.
Завтра лучший день настанет!
Главное: не унывать!

Про обиду

Лариса Потанова

Обида жжет сердца и души.
С ней не возводятся мосты.
Не позволяй ей дом разрушить
И выжечь все до черноты.

Она и разум затмевает,
На сердце давит, как плита,
Цветы с ней рядом увядают,
А жизнь – сплошная маята...

Так что же делать с ней, с обидой?
Стереть ее до порошка!
Подальше где-нибудь зарыть бы
На очень долгие века.

Не ставьте памятник обиде.
Расправьтесь с нею, как с врагом.
С улыбкою всегда живите –
И счастье не покинет дом!

Мои стихи

Лариса Потанова

Мои стихи, как звёзды надо мной.
Они сияют в синеве небесной.
Несут в себе и радость, и покой.
Их можно петь, как будто это
- песни

Мои стихи, как солнышка лучи.
Сердца людей и души согревают,
И сердца ритм уверенней стучит,
Обиды льдинки очень быстро тают.
Мои стихи мне Ангел мой принёс
По Божьему велению и слову,
И мне самой тепло от них в мороз-
Лишь потому - в них истины основа:
Уметь любить, и верить, и прощать,
Стремиться к покаянию душою.
Признаюсь, трудно к этому шагать,
Но я иду дорогою такою.
Ещё одно хочу сказать о них:
Стихи всегда, как судьбы надо мною.
И если дышит строгостью мой стих,
То это значит, нет и мне покоя...

Как это так случается

Лариса Потанова

Памяти прекрасного человека,
врача и поэта Симонова В.В

.
Уходят в вечность лучшие.
И среди них – поэты.
И мысли мозг наш мучают
На кои нет ответа...
Как это так случается,
Что все, как есть, осталось?
А жизнь вдруг обрывается,
Не зная слова «старость».
Остались строки – весточки,
Как жаворонки в поле.
Горчит рябины веточка,
Не уменьшая боли.
Заря с зарей встречается:
Закаты и рассветы,
А сердце болью мается,
Что нет среди нас поэта,
Писавшего красивые,
Особенные строки.

Поэт Володя Симонов
Во всем был добр и строгий.

Если сердце всё верно поймёт

Лариса Потанова

Одолеть как гордыню и страх?
Невозможно бывает, поверьте,
Первым сделать к обидчику шаг,
Словно шаг тот не к жизни,
а к смерти.

Но незримо удача придёт,
И улыбка к вам в дом просочится,
Если сердце всё верно поймёт
И беды никакой не случится,
Пусть улыбка, как солнце живёт,
Миллиарды столетий на свете.
Страх с гордыней навеки уйдёт.
Просто, в Божие силы поверьте.

Меня учили минусы и плюсы

Лариса Потанова

Меня учили «минусы» и «плюсы»,
Без жалости учили и любя...
Учили жить. Но почему боюсь я
В себе однажды что-то потерять?
Доверие к подруге я теряла,
Которой доверяла, как сестре.
К «учителям», которые немало
Мне часто лгали, может, и себе...
Пусть много раз я в жизни ошибалась,
И падала, и разбивалась в кровь.
К самой себе испытывала жалость,
А лучше – уважение, любовь.
Любовь искала, но не находила,
Теряя силы сердца и души...
Что лицемером оказался милый,
Не страшно мне.

Так, видно, Бог решил.
Я над собой работала ночами,
Когда шептал мне Ангел: «Нужно спать!»

Я на душе лечить училась раны,
Чтоб за улыбкой боль свою скрывать.
Стою одна, оглядываясь в годы,
Те, что другою «создали» меня:
Я одолела подлости, невзгоды,
Саму себя сумела я поднять
До уровня любви и уваженья,
Должно ещё, до мудрости души...
Всё это было Божиим веленьем
За труд и боль,
 желанье не грешить.

Размолвка

Лариса Потанова

Случилось что-то непонятное,
А может, самое простое –
Размолвка, дело неприятное,
И нет в душе теперь покоя...
Два поколения, два сердца
Сошлись на время в разговоре...
С минуты той им снова встретиться
Мешает линия раздора.
И слов-то мало было сказано...
Обида, боль, да плюс – гордыня
Морским узлом, наверно, связаны
С минуты той, увы, поныне.
Родная кровь, родные люди...
Меж ними словно бы граница.
Путь примирения так труден,
Но примиренье состоится.
Настанет день, когда однажды
Исчезнут с первым бликом солнца
Все неприятности, и каждый
Тепло друг другу улыбнётся.
Жаль, быстро это не случится –
Провся и всё есть провиденье.
Здесь должен каждый поступиться
И испытать души веленье...

Насмешникам

Лариса Потанова

Если не было бы насмешников,
Разве стала бы я такой?
Разве ночью смогла бы кромешною
Я спокойно идти домой?
Если не было бы насмешников,
Не познала б свободы той,
Что пытались украсть поспешно вы,
И любовь, и души покой.
Если не было бы насмешников,
Не шагнула бы я за порог,
Чтоб увидеть рассветы здешние,
Красоту, что всем дарит Бог.
Со своими злыми насмешками
Вы, как чёрный контрастный цвет.
Не осталась я робкой, прежнею,
Потому что в душе есть свет.
Потому что любить умею,
Вера Божия есть в душе.
Где-то рядом ещё лицедеи...
Но они не страшны мне уже.

Раздумья в ночи

Лариса Потанова

В раздумьях ночь, почти, прошла...
О чем они, раздумья?
Не постучавшись, грусть вошла
Ко мне в ночь полнолуныя.
Сон убежал куда-то прочь
Сквозь штору за окошко.
Без сна, как видно, эта ночь.
Мне б подремать немножко.
А мысли разные идут
То не спеша, то быстро,
То в юность с детством позовут -
Осветят память искрой...
Вчерашний день был полон дел,
И завтра их – немало.
Вот только б в сердце свет горел,

Светил, чтоб всем хватало.
Всем, кто нуждается порой
В тепле души и света,
Всем, кто не спит во тьме ночной.
Как я, с душой поэта...

Печаль

Лариса Потанова

Я знаю, знаю вкус разрухи!
Она горька и холодна...
Но не ломай от боли руки,
А всю печаль испей до дна...
«Ностальгия» А.П.Тюрина

До дна я выпила печаль,
И рук от боли не ломала,
Но одного, порою, жаль,
Что правды раньше не узнала.

И лжи, и грязи вопреки,
И вопреки чужим сомненьям
Пишу открыто я стихи,
Где говорю о всех стремленьях

Души моей, что как дитя,
В людскую доброту все верит,
Пусть чьи-то души и смердят,
А чьи-то подлю лицемерят.

Я ошибиться не боюсь!
Боюсь прожить без этой веры.
И каюсь Богу, и молюсь,
Прошу, чтоб жизнь не стала серой.

До дна испита вся печаль.
Идет по жизни Ангел рядом.
На встречу мне - рассветов даль
И то, чему я буду рада.

Болезнь великих

Лариса Потанова

Читая М. Норбекова

Ах! Как мы любим упиваться
Своею собственной персоной,
В самовлюблённости купаться
Не в сотый раз, а в триллионный!
И наше эго выше крыши,
А статус имени столь значим,
Что наплевать на всех, кто ниже...
А если выше – хуже зрячим.
Стараясь, вдруг, «наверх» пробиться,
На души, головы наступим.
Быть может, где-то прослезимся,
Но статус-имидж не уступим.
Увы, но жаль такие мысли
Случаются в мозгах великих...
Идти как с ними рядом в жизни?
Я – сторонюсь их душ двуликих.
Болезнь величья может стать
С любим. И я не исключенье.
И упаси Господь, поддаться,
Случись сей вирус искушенья!

Я отдых у реки искала

Лариса Потанова

Я отдых у реки искала
Душе уставшей и ногам.
Река спешить не понимала,
Себе тихонько напевала,
И в омуты свои ныряла,
Чуть подмывая берега.
И я ушла к ручью лесному
Как хорошо мне рядом с ним!
И в сердце что-то неземное,
А может, самое простое
Вдруг ощущение покоя
Я обрела, назвав своим
Ручей журчащий, неглубокий,
С песком, как золото, на дне,

И где-то, с птичьей песней звонкой,
С лазурным небом в вышине.

Поступки наши, как следы

Лариса Потанова

Вернуться в юность мы не можем
И в детство нам не позвонить.
С годами стали в чем-то строже,
Увы, себя не изменить.

Не изменить и не измерить
Ни глубины души, любви.
Мы не хотим, но лицемерим.
От жизни это иль в крови?

То горделивы, то капризны
Поступки наши как следы
Обозначают сущность жизни,
Трудов насущность и мечты.
И где не прав ни я, ни ты.

О счастье

Лариса Потанова

Какое счастье видеть солнце,
И облака, и неба синь,
Как солнца луч в ручье смеётся,
Как в озере гуляет линь!
Вот на цветок пчела садится,
Стрекозы кружат над ручьём,
Калина в струи вод глядится,
Себя разглядывая в нём.
Какое счастье видеть очи,
Любовь таящие в себе,
Взирать на небо звёздной ночью,
И думать только о тебе!
Кому-то счастье жить у моря,
А мне – у речек и озёр.
Пусть стороной промчатся горе,

Обиды, ссоры, всякий вздор.
Да, счастье разное бывает,
И в мире есть всему цена...
Пусть сердце радость освещает,
Ведь жизнь у каждого одна.

Что мне жалеть...

Лариса Потанова

По подоконнику из жести
Опять танцует зимний дождь.
Что мне жалеть,
 что мы не вместе,
Что ты сегодня не придёшь?
Дождя явление в декабре -
Не сочетается с зимою,
А твоей гнусной похвальбе -
Ответ держать перед судьбою...
Я иногда вопросом маюсь:
Как долго ложь живёт в тебе?
Двуликий Янус... Удивляюсь,
Как не противен ты себе?

Завтра лучший день настанет

Лариса Потанова

Завтра лучший день настанет!
Я уварена на сто!
Дождь упорно барабанит
И по крыше, и в окно.
Все дожди так непохожи,
Как и люди, что живут.
Это труд, конечно, Божий.
Ни к чему загадки тут.
Но, как хочется порою
Изменить себя, тебя
Только светлой добротою,
Или с помощью дождя...
Дождь играет-барабанит.
Мне давно пора бы спать.
Завтра лучший день настанет

Где на сто, а где - на пять!
2007г.

В жизни что-то опять, как в мозаике

Лариса Потанова

Николаевой Наде

В жизни что-то опять, как в мозаике:
Что ни день, то всё новый узор:
Перепутались будни и праздники,
Перепутались мудрость и вздор...

Всё родное, и сердцу понятное
Пусть останется рядом со мной.
Меня радует платье нарядное,
Меня радует свод голубой.

Своё сердце и душу открыла я,
Для хороших и добрых людей.
Сильной стать я желаю и смелую,
Стать счастливою в жизни своей.

Счастье есть, но порой эфемерное.
Я стараюсь его удержать.
Может, силы нужны непомерные?
Я не знаю, что можно сказать...

О доброте

Лариса Потанова

Души основа - доброта.
Да, жаль, она не всем даётся.
С ней ярче жизни красота,
И в нужном ритме сердце бьётся.

Подарите мне однажды

Лариса Потанова

Посвящается моей племяннице Наташе

Подарите мне ромашки,
Колоски пшеничные!
Улыбнитесь мне улыбкой
Светлой, симпатичною!

Подарите мне фиалки -
Чудо разноцветное,
И ещё мне подарите
Зореньку рассветную!

Я прошу вас, подарите
Пожеланья светлые!
Рядышком со мной
 пойдите
Тропкою заветною.

Подарите мне однажды
теплоту сердечную!
Пусть по капельке,
 но каждый.
Только, чтобы вечную!

Обращение к скептикам

Лариса Потанова

Не планируйте в жизни драмы,
Не копите обиды и зло.
День припомните лучший самый,
И на сердце вдруг станет тепло.

Не кодируйте тёмные даты!
Зла пророков - я сразу бы в ад
Иль пожизненно в тюрьмы,
 в солдаты,
Чтоб пути не нашли назад!

Бумерангом проходят по жизни
И злословие и доброта.
Так живите с душой,
 с оптимизмом,
Лишь тогда и живёт красота!

У озера

Лариса Потанова

Пространство вод
за призрачным туманом,
В немом безмолвии застыло.
Зачем пришла сюда я рано?
Что потеряла? Что забыла?

Здесь связь времен и поколений
Свои творила чудеса...
Не их ли призрачные тени
Скрываются от нас в лесах?

Я не услышала ответа,
Увы, на этот мой вопрос,
Так нужного душе поэта,
Хоть вроде бы и был он прост.

Диалог с берёзкой

Лариса Потанова

Я устала от всех,
И одна ушла в лес,
Чтобы там без помех
Голос сердца воскрес.
Я устала так жить...
Я хочу стать собой,
Чтобы жизнь полюбить,
Этот день голубой.
Я легла на траву
В тень березки лесной.
«Помоги мне – молю –
Дай для сердца покой!»
И она мне в ответ:
«Посмотри в небеса.
Тебе нужен совет?
Слушай птиц голоса,
Шепот листьев, травы,
Песни ветра в саду.

Не клони головы,
Если встретишь беду.
В сердце силу найди
Чтобы дальше шагать,
Счастья свет обрести,
Радость в путники взять.
Что судьбою дано,
Ты прими, но борись.
Ведь, известно давно –
Непроста, она, жизнь».
2004г.

Про пса Трезора

Лариса Потанова

Лохматый рыжий пёс Трезор,
Что охранял всегда наш двор,
Решил узнать свои права,
Но вот, куда пойти сперва?
Быть может, обратиться в суд?
А вдруг Трезора не поймут?
Чтоб шкуру рыжую спасти,
Решил сначала он пойти
Туда, где пенсии дают.
Уж, там Трезора все поймут.
Должны же дать за труд на хлеб-
Собачий так решил совет.
Он быстро белый дом нашёл.
Вот, пёс почти уже вошёл,
Чтобы про всё и вся узнать,
Но тут охранник стал орать.
Его, Трезора, выгонять,
Да и ногой под зад пинать.
Обидно псу почти до слёз,
А оскорблений сколько снёс!..
Когда б охранник побывал
В собачьей шкуре, не доспал,
Не знал бы тёплого угла.
Тогда б душа его могла
Проблемы пса чуть-чуть понять.
Не стал бы он ногой пинать,
А дал бы что-то пожевать,
Позвал вдвоём дом охранять.

Охранник молод и силён,
Но, ведь, состарится и он.
Кто знает, будет ли тогда
У него угол и еда.
Трезору псу не привыкать
От холода с жарой страдать,
Куска еды не доедать,
Но слабого ногой поддать?..
Пёс оскорблён был, но не зол.
Он повернулся и ушёл.

Давнее застолье

Лариса Потанова

Я однажды... вечером
Выпила сто грамм.
(Дуре делать нечего,
Засиделась.Срам!)
Про семью забыла,
И про время тоже,
Но разве что-то было,
Чтоб сказать негоже?
Всё было достойно,
В рамочках приличия -
Весёлое застолье
Без всякого двухличия.
Только, где-то за полночь
Стук раздался вдруг -
То за мной, как маленькой,
Бабушкой не старенькой
Вдруг пришёл супруг.
Все тут всполошились,
Кто куда, гляжу...
Словно провинились,
А я одна сижу.
Отчего мне прятаться,
Коль душа чиста?
А у других, знать, мается,
И совесть без креста...
Иных лицо окрасилось,
Поблекло, как в бреду.
Кому и что погласилось,
Ответа не найду.

То застолье давнее
Мысль одну дало:
Что было тогда главное,
Что нас за стол свело?

Будет больше радости
За столом звенеть,
Просто думать надо бы
Кого в "друзьях" иметь...

Лечите сердце добротой

Лариса Потанова

Лечите радостью себя -
Лекарства нет целебней.
На жизнь, что толку зря пенять,
В день зимний или летний?

Лечитесь верой, силой слов,
В себе несущих благо.
Пусть в сердце к вам войдёт любовь
И станет добрым магом.

Лечите музыкой себя,
И песнями лечите.
Вам будет легче жизнь принять.
Судьбу добром вершите!
Любите мир, цветы, детей!
И труд свой направляйте
На чистоту души своей,
А зло - искореняйте!

Лечите сердце добротой,
Любовью и прощеньем,
Ещё молитвою святой,
Что сердцу, как прозренью.

А я все жду

Лариса Потанова

Посвящается памяти
дорогих и близких людей

А я всё жду,
Всё вглядываюсь в лица,
Не веря, что она
Мне в дверь уже не постучится,
Что стала спутницею
Вечности и сна...
А я все жду,
Чтоб рассказать о жизни,
Как ожидаю, стоя, у окна...
Она посмотрит
С мягкой укоризной,
Прошепчет тихо:
«Не твоя вина,
Что я ушла,
Что мы с тобой не вместе».
...А за окном
Кружится белый снег.
Мы спели бы,
Как раньше, нашу песню...
Понять меня могла ты
Лучше всех.
...Зачем я жду?
Ее мне не дождаться –
Ушла дорогой вечности и сна.
И ей ко мне
Теперь не постучаться,
И ничего
Не скажет мне она.

