

## Посвящение стихиряночке

*Лариса Потанова*

Посвящается Ковалёвой Валентине

Синеглазая стихиряночка,  
Как я рада здесь встрече с тобой!  
Ты душою насквозь - россияночка,  
Взгляд твой добрый, слегка озорной...

То тебе - вслед кивают берёзоньки  
Изумрудной своей головой.  
Чуть с грустинкою ветви их, косыньки,  
Шелестят вслед зелёной листвою.

Как тепло от стихов твоих искренних,  
Где слова - золотишки души,  
Где отсутствует всякая выспренность,  
Потому - стихи дальше пиши!

## Посвящение дорогим соседкам

*Лариса Потанова*

Гром с утра прогрохотал...  
Дождь скамейки намочил  
И соседок вездесущих  
До подъезда проводил.

Сериалы все зато  
Они смогут посмотреть,  
Чтобы завтра на скамейках  
Было что "перетереть"...

Кроме дома и семьи  
Дача, может быть, где есть.  
В тёплый вечер в радость им -  
Здесь на лавочки присесть.

А бывали времена...  
Как о том не говорить?

Главное, чтобы теперь  
В добром здравии пожить!

## Пожелание моим друзьям

*Лариса Потанова*

Моих друзей вновь ждут дороги  
На север, юг и на восток...  
Дай, Боже, сил им в руки-ноги,  
Воды целительной глоток!

Ещё друзьям я пожелаю  
Глубокой сини в небесах,  
Цветущей зелени, как в мае,  
Весёлых огоньков в глазах!

Пусть ветра лёгким дуновеньем  
Едва коснётся сердца грусть,  
Придёт надолго вдохновенье,  
Удачным, добрым будет путь!

## Звучат, плывут по залу звуки

*Лариса Потанова*

Посвящается  
Софье Николаевне Ночёвкиной

Нам Сонечка порой играет  
На фортепьяно много раз,  
Что любит или сочиняет,  
И вот уже слеза у глаз...

Звучит как музыка душевно!  
«Соната лунная» плывёт  
И, кажется, проникновенно  
До струн души вдруг достаёт...

Пусть над душою звуки властны,  
Ей помогая оживать,  
А мир - становится прекрасней,  
И людям - не пришлось страдать!

Звучат, плывут по залу звуки  
И греет сердце теплота...  
Касаются чуть клавиш руки,  
А может, сердца красота...  
9.11.2014г.

## Разбуди на заре меня, матушка

*Лариса Потанова*

Разбуди на заре меня, матушка.  
Разбуди меня раненько-рано.  
Я боюсь, что просплю  
    встречу с солнышком.  
Я боюсь, что сама вдруг  
    не встану.  
Босиком пробегу по тропиночке,  
Упаду в серебристые россыпи.  
Упадёт с головы плат-косыночка  
И коснутся травы мои косыньки.  
Искупаюсь в росе,  
    словно в реченьке,  
Пусть промокну, как есть,  
    вся до ниточки.  
И раскину свои белы рученьки,  
Собирая в ладонь бисериночки.  
Я омою лицо росой Божией,  
Наговоры сниму, зло завистное.  
И почувствую сердцем и кожей я,  
Как все травушки  
    стали мне близкими.  
Преклоню голову и коленочки  
До земли перед Богом  
    и солнышком,  
Помолюсь душой чистой  
    о деточках  
И чтоб в доме  
    полно было грошиков.

## О непознаном

*Лариса Потанова*

Потеряла я иголку.  
Всё излазила вокруг  
И с магнитом, да что толку.  
И тут вспомнила я вдруг  
Про совет моей подружки,  
Что недавно мне дала:  
Очень нужная услуга  
Мне, поверьте, помогла.  
Я на стул тотчас присела,  
Ножку стула обвязав  
Носовым платком, о деле  
Домовому рассказав.  
Что найти иголку сложно.  
Прошу помощь оказать.  
Домовому всё возможно:  
Уж ему ль не отыскать.  
Солнце к вечеру катилось,  
Я варила и пекла...  
Вдруг иголка засветилась  
На полу. Ура! Нашла!

## **Мы все живём среди людей**

*Лариса Потанова*

Мы все живём среди людей,  
Но если вдруг ворвётся суховей,  
Или морозы жгучие и вьюга  
Однажды в сердце,  
                    словно бы злодей -  
Есть у меня надёжный круг друзей,  
Что справятся  
                    с любым моим недугом  
И отогреют душу в час досуга.  
А если что...  
      Чуть погрустите в тишине  
И загляните просто так ко мне.

## **Бегут минутки вереницей - триолет**

*Лариса Потанова*

Сегодня мне, увы, не спится -  
Часы показывают - два...

Читаю я стихов страницы,  
Бегут минутки вереницей...  
Сегодня мне опять не спится -  
В душе ищу к стихам слова.  
Сегодня мне, увы, не спится -  
Часы показывают - два...

## **О собаках**

*Лариса Потанова*

О собаках сказано немало  
Добрых слов в рассказах и стихах.  
Как они нам верить не устали,  
Видим мы в собачьих их глазах.

Лучше друга я не пожелаю  
Близким и друзьям на их пути,  
Просто из общения я знаю,  
Преданней, вернее - не найти.

## **Случилось так, что с мамой не простился**

*Лариса Потанова*

Посвящается моему мужу Владимиру  
и моему зятю Руслану

Случилось так, что с мамой не простился,  
И в сердце потому гнездится боль...  
В тот день, увы, нежданно припозднился,  
Но верил, всё же, в случай и в любовь,  
Что всё ещё по-доброму случится,  
Чтобы "люблю" последнее сказать...  
И пишутся теперь стихов страницы,  
Про то, как жизнь готов свою отдать.  
И как любил её родные руки,  
И мелодичный голос из души!  
Мать на себя брала все мои муки,  
А я вдали - дела свои вершил...

И вот хожу я в "гости", где могилка  
С портретом мамы. Где всегда могу  
Поведать всё(чуть выпив из бутылки),

Пообещать, что больше не солгу  
Ни самому себе, ни ей, тем боле,  
Что постараюсь в мире дальше жить  
Со всеми, кто доставил боль мне,  
Когда-то ей,.. чтоб их за всех простить...  
Случилось так, что с мамой не простился  
И не сказал ей:"Мамочка, прости!".  
Я почему-то снова припозднился.  
И потому душа моя грустит...

## **Синева**

*Лариса Потанова*

на стихи Веры Агаповой "Голубые глаза"

Синева, знать, с небес соскользнула,  
Чтобы сердце затронуть, но чьё?  
Стайку птиц вместе с ветром вспугнула  
И проникла в сознание моё...

После в строки мои проскользнула,  
Из души вдруг украла слова...  
В глубь озёр и морей заглянула,  
Гладь воды потревожив едва.

А потом поспешила сторонкой,  
Озорно заглянула в глаза  
И парнишкам и милым девчонкам,  
Да сбежала от них - в небеса.

## **И теперь всё, как надо!**

*Лариса Потанова*

Были грустные дни,  
С ними - страх и тревога  
О родных, за себя.  
Было это так долго...  
Но зажглись вдруг огни,  
Осветили дорогу,  
Коей шла я всегда,  
От порога к порогу...

И ещё мне совет,  
Как-то жизнь подсказала:  
Чтобы счастье-любовь  
Зеркала отражали,  
Ты прими в сердце свет,  
Чтоб обид не держала,  
И кого-то средь бед  
Ты добром поддержала.

А на всех зеркалах  
Напиши хоть помадой:  
"Я прекрасна во всём!  
Я всегда себе рада!"  
И ушли грусть и страх.  
В сердце, словно награда,  
Слова Божьих молитв...  
И теперь, всё как надо!

## Дорогому братишке

*Лариса Потанова*

Две пятёрки - это дата!  
Вдумайся! Ого, какая!  
За плечами - детство в хате -  
Жизнь обычная, земная...

По судьбе или в охоту -  
Север выпал. Вот где служба!  
И три года ты - в морфлоте,  
Где подмогой была дружба.

Годы быстро там летели,  
Хоть порой казалось долго.  
Листья осенью желтели,  
Наконец, домой - дорога!

Дождалась тебя невеста -  
Сразу свадьбу отыграли.  
В жизни занял своё место.  
Дочки две - всех краше стали...

Ты - отличнейший работник!  
Земляки как уважают!

Ты - грибник, рыбак, охотник  
И хозяин в доме, знаю.

А теперь ты дед отличный -  
Внук растёт. Весёлый парень!  
Вы похожи, симпатичны  
И в характере есть пламень.

Пусть поют пока цикады,  
Но ушло нежданно лето.  
Зелены земли наряды,  
Да не столь уже согреты...

Очень скоро злат - девица  
Покорит вокруг просторы -  
Будут листья золотиться,  
Лягут звери в свои норы...

А пока в денёк последний  
Близкой осени и лета  
Шлю тебе я в час рассветный  
Свет души с теплом, с приветом!

## **Мне очень жаль**

*Лариса Потанова*

Предательство, как грязь и ложь,  
С собой в дорогу не возмёшь.  
Кто друг, кто враг,  
как тут поймёшь?  
Не сразу "друг" вставляет нож...

И вот мой друг меня предАл,  
"Звериный" выставив оскал...  
Его родным, почти, считал,  
Домой частенько приглашал.

Делился думами, мечтой,  
А на поверку - он чужой.  
Мне очень жаль,  
что там ли, тут,

Те Янусы\*... средь нас живут.

\* - двуликий, неискренний человек

## Мне ни к чему лжедружба среди друзей

*Лариса Потанова*

Мне ни к чему лжедружба среди "друзей".  
Внимать речам, где злоба дышит лестью?..  
Для всех людей немало есть путей.  
Коль нет души, зачем шагать-то вместе?

Как зависть прорасти смогла в сердцах,  
Из семени какого и откуда,  
Что не боится вызвать гнев Творца?  
Наверное, в сердцах таких - остуда.

Там, видно, пыль иль плесень завелась  
И гнилью из души вдруг потянуло...  
Я не однажды в "дружбе" обожглась.  
И, слава Богу, Что-то... оттолкнуло!

Одно прошу я Господа, Творца,  
Чтобы сама не заразилась "гнилью",  
И в жизни чтоб до самого конца  
Не запорОшить глаз  
той мерзостною пылью.

## Про скандалицу

*Лариса Потанова*

Что в подъезде вдруг случилось?  
Сотрясают крики дом -  
То скандалица явилась,  
Поселиться хочет в нём.  
Сотрясают дверь удары  
На одном из этажей -  
Петька в дверь стучится к Марье.  
Вот, полиция уже  
Заявилась по заказу  
От соседей, или так.  
Просто Машка, та зараза,  
Петьке брякнула: "Дурак!"

Не стерпел подпитый Петька.  
Чтоб его так обозвать?  
И решил он разобраться,  
Если нужно, дверь сломать.  
Но защитники у Мани  
При погонах и делах -  
Замечательные парни,  
И у Петьки - дело швах...  
"Шум зачем здесь учиняешь?  
Не даёшь соседям спать.  
Если здесь не проживаешь,  
Лучше нам тебя забрать".  
Ночь пришлось Петру, иль Пете,  
В заключеньи провести.  
Без похмелья утро встретил  
И свои все горести:  
Штраф не шибко по карману,  
На работу весть пошла...  
Почему лишь утром ранним  
К Петьке мудрость снизошла?  
Всё могло быть по-другому,  
Если б глотку "не мочил"...  
И по случаю такому  
Он прощенья попросил.  
Повинился перед властью,  
Марье тоже бил поклон -  
С водочной покончить страстью  
Обещал навеки он.  
Поутихло теперь в доме,  
Тишина и благодать.  
Но порою Петьки кроме  
Слышно часто:"Твою мать!.."  
Слышен плач соседки Тони  
И её малых детей...  
Это муж, бездельник, Броня  
Нервы треплет... Лицедей!..  
А скандалица, известно -  
Может всюду проползти.  
Я её, признаюсь честно,  
Хочу сразу извести.  
Только как к ней подступиться?  
Вот бы знать её портрет,  
Чтобы с ней тотчас сразиться  
И чтоб жить потом без бед!

## По советам интернета - 1

*Лариса Потанова*

К вечеру, или с утра,  
Затекла у вас рука –  
Повращайте головой  
И вернётся к вам покой.

Если горло запершит,  
Спазм тотчас же убежит,  
Если уши потереть –  
Будут мочки лишь гореть.

У кого найти ответ,  
Где найти вдруг туалет,  
Коль его и близко нет –  
То беда одна из бед.

Снять вы сможете, сей стресс,  
Коль вдруг вспомните про секс.  
То мужчинам дан совет,  
А для женщин - пока нет.

Во рту – боль, в душе – испуг.  
Заболел чего-то вдруг  
Зуб у вас, а время – ночь.  
Как себе тогда помочь?

Поводить кусочком льда  
Вы должны скорей тогда  
Между пальцами большим,  
А также указательным.  
В мозг сигнал не попадёт,  
Ну, а боль - чуть-чуть пройдёт.

## По советам интернета - 2

*Лариса Потанова*

Если сердце сильно бьётся,  
Словно бы наружу рвётся  
Вы на палец, что большой,

Дуйте сильно, и покой  
Сердца чуть замедлит ход -  
То состояние пройдёт.

Ночью, коль изжога вам  
Не даёт совсем поспать,  
Я такой совет лишь дам –  
Лягте снова вы в кровать,  
Но уже на левый бок  
И, конечно, будет толк.

Палец обожгли вы вдруг,–  
Будет вам другой, как друг -  
Подушечкой прижмите место,  
Чтоб ожогу стало тесно.  
Он не сразу пусть пройдёт,  
Но быстрее заживёт.

После бега боль в боку,  
Так на левую ногу  
Тела вес перенеси,  
Вдох скорее выдохни.

## **Всякое в жизни случается**

***Лариса Потанова***

Всякое в жизни случается...  
Век проживут, а ругаются.  
Чтобы делить им на пенсии?  
Оба теперь в равновесии...  
Детьми погордиться, да внуками,  
Без кривотолков - заслугами.  
Может, усталость вечерняя?  
Может, тосканеизмерная  
По жизни, тайком утекающей,  
к Господу всех направляющей?  
Лучше бы вспомнили прошлое,  
Светлое всё и хорошее...  
О достижениях с Пободами  
Внукам при жизни поведали.

**Так хочется идти с тобою**

## *Лариса Потанова*

Лицо мне холодит не снег, а хмарь,  
И грусти на душе вновь не унять.  
Так хочется идти с тобою вдаль,  
Чтоб дальше познавать саму себя.

Помочь тебе на близких не пенять  
И в жизни разобраться, что к чему.  
Агрессия ведёт туда опять,  
Где счастья и добра нет никому.

Тебе бутылка стала, как родня.  
Мне это сознавать, конечно, жаль!  
Ведёт меня к тебе и от тебя  
Красивая и светлая печаль...

## **Сон короля**

### *Лариса Потанова*

Для конкурса МФ Всм по рисунку Ивличевой Татьяны "Ход королевы"  
Ключевые слова: СЕДЛО, ДОЖДЬ, ЗАКАТ, ХИТРЫЙ, ВЕСЕЛИТЬСЯ

В далёкой дивной стороне,  
Где краски цвет имеют яркий,  
Король жил в замке, в тишине,  
И от судьбы не ждал подарков,  
Как вдруг увидел он во сне:

"Король, смотри: конь под седлом -  
Пора с врагом сразиться  
За королеву. Чтоб потом  
Была причина веселиться,  
Но планы спутаны дождём.

Он должен сделать хитрый ход  
И всё обдумать до заката,  
Чтоб не было наоборот...  
Виктория\*\* - его награда!  
Поможет в этом мудрый кот\*.

Проснулся утром наш король,  
Задумался над сном неясным.

Судьба ль готовит ему роль?..  
Нет! Все сомнения напрасны.  
И отмахнулся:  
дел-то - ноль...

- \* -коты (и кошки) очень интуитивные и предусмотрительные животные
- \*\* -Виктория (предполагается имя королевы) и ещё это означает Победу.

## Мне часто говорила мама

*Лариса Потанова*

Мне часто говорила мама:  
-Кому нужны стихи твои?  
Уж лучше встала бы ты рано  
И потрудилась для семьи.  
Ну, для чего тебе всё это -  
Ночами длинными не спать?  
Платили б деньги вам, поэтам,  
А тут - здоровье, время трать...  
Ещё она мне говорила,  
Что писанина - бабья блажь,  
Что лучше бы я что-то сшила,  
Что ни к чему такой кураж.

## Дар поэта во мне не молчит

*Лариса Потанова*

Ночь с усталостью валят меня,  
Не дают хоть чуть-чуть поработать.  
Мне бы ночку совсем разменять –  
  
Сочинять вдруг настала охота.  
Полночь спряталась где-то в ночи:  
Уже «два» на часах, скоро – «третий».  
Дар поэта во мне не молчит,  
Пусть усталость немного потерпит.  
Не одна я сегодня не сплю –  
Свет не гаснет в соседнем окошке.  
Тишину вот такую, люблю.  
Напишу, может, что-то немножко.  
Будет завтра опять голова  
Тяжела. Я про это всё знаю,

Но так просятся к жизни слова,  
Что противиться им не желаю.

## Доверие и подруга

*Лариса Потанова*

Я предаю себя огласке,  
О многом говоря с подругой.  
А та потом в иной окраске  
Разносит сплетни по округе.

Ей доверяла без опаски,  
Не зная, что она - двулична.  
Ехидна в добродушной маске,  
И внешне выглядит прилично.

Как жаль, что простота порою  
Похуже воровства бывает.  
Теперь ей сердце не открою -  
Она о том пока не знает.

Я лучше поделюсь подушке,  
Чем ей, доверенной подружке.

2002г.

## Посвящается психологу Хопковой Г. И

*Лариса Потанова*

Ты вошла в мою жизнь незаметно.  
Мне судьбой, как наставник дана.  
Солнца лучик на зорьке рассветной -  
Ты, как воздух, как хлеб мне нужна.  
Сколь «преград» я с тобой одолела!  
Твоё сердце, как светоч в ночи.  
С твоей помощью стала я смелой,  
И горчинка в душе не горчит.  
Ты – ромашка среди хлебного поля,  
Маячок - для заблудшей души.  
Словно врач, ты врачуешь от боли,  
И на помощь всегда поспешишь.  
Пусть всегда тебе солнышко светит,

В сердце радость живёт и любовь!  
Пусть судьба тебя счастьем отметит,  
И минуют разлука и боль.

## **Ждать осталось**

*Лариса Потанова*

Грусть с тоской достали, аж до пят.  
Не хочу готовить, убирать!  
Рядом нет детей моих, внучат.  
Это чувство знала моя мать...

Солнце приглашает погулять.  
Только у души настрой иной.  
Я за комп, чтоб весточки узнать  
О родных. (Как трудно быть одной!)

Кошка ходит, словно тень за мной.  
Видно, что пушистая грустит.  
Утираю я слезиночки рукой,  
Коей я махнула на весь быт.

Всей душою жду своих родных,  
Ждать осталось около двух дней.  
Но уже не вытерпел мой стих -  
Рассказал про боль души моей.

## **В лесу**

*Лариса Потанова*

Пошла, признаюсь, как-то раз  
Я за боровиками.  
Их много есть в лесу у нас,  
Но видно был недобрый час —  
Увязла я ногами

Во мху болотном невзначай.  
Да, чуть не по колено.  
Взмолилась: «Боже, выручай!  
Меня одну здесь не бросай!»  
Взывала я к Вселенной.

И прочитала «Отче наш»,  
«Святому Духу», «Деве».  
Исчез невидимый мираж,  
А может лешего кураж,  
И я шагнула влево,

Закрыв глаза свои рукой,  
Шагнула дальше смело,  
Вдруг обретя в душе покой,  
Забыв сказать простое «Ой!»,  
Себя доверив Деве.

Я вышла прямо на тропу  
Без всяких там волнений.  
И пусть не все меня поймут,  
Но есть загадка всё же тут  
И тайны приключений...

## Это просто маята

*Лариса Потанова*

Я сны свои, увы, не помню,  
Быть может, так должно и быть.  
Стала я большущей соней,  
Но чтоб это изменить,  
По-другому нужно жить.

Спать, чтоб - в «десять»,  
в «шесть» - проснуться.  
Ну, а я не сплю до «трёх».  
На кровати растянуться б,  
Чтобы отдых дать для ног,  
Но в голове - за слогом слог...

Дни и ночи поменяли  
Почему-то вдруг места.  
Грусть подружкой снова стала,  
Но сжимаю я уста -  
это просто маята...

2007г.

## Таких примеров очень много

*Лариса Потанова*

Хочу я преклонить колени  
Перед достойными людьми,  
Перед такими, что жизнь ценят,  
Что клятвам доблестным верны.  
Но есть такие крохоборы,  
Что не считаются ни с чем,  
В халате белом и уборе  
Попасть надеются в Эдем...  
В кардиологии как лечат,  
Коль в длань деньгу не положил?  
Конечно, там не покалечат,  
Но выпишут - совсем без сил.  
Таких примеров очень много.  
Мне очень жаль, что они есть!  
К лечению одна дорога -  
В аптеку. Там пока есть честь.

## Посвящение просто хорошей женщине

*Лариса Потанова*

Ты помнишь, это было летом?  
С тобой я встретилась впервые.  
В глазах таилось столько света!  
Вот, если б все были такие.  
Потом узнала тебя ближе:  
Ответственна, добра, надёжна,  
Что фантазёрка и подвижна,  
Интуитивна, осторожна.  
Предпочитаешь ты порядок,  
Как всех, тревожат перемены...  
А если вдруг в душе осадок,  
Склонишь в молитве ты колени.  
Прочтёшь слова стихов простые  
И прочь рассеются тревоги.  
А люди близкие, родные  
Тебе во всём всегда помогут.  
Неважно сколько тебе лет,  
Но так душою ты прекрасна!  
Неси в душе всем радость-свет,  
Живи всегда с улыбкой ясной!

## Ответ другу

*Лариса Потанова*

Биороботом себя я не считаю,  
Если с компом до полуночи сижу.  
Здесь я почту чаще получаю,  
На стихире дружбу завожу.  
Если про атаки и про цепи,  
То давно известен людям путь...  
Высший Разум нас пока что терпит.  
Ложу бы масонскую... тряхнуть!!!

## Ну, для чего тебе всё это

*Лариса Потанова*

Мне часто говорила мама:  
-Кому нужны стихи твои?  
Уж, лучше бы ты встала рано  
И потрудилась для семьи.  
Ну, для чего тебе всё это -  
Ночами длинными не спать?  
Платили б деньги вам, поэтам,  
А тут здоровье, время трать  
Ещё она мне говорила,  
Что это - просто бабья блажь.  
Уж лучше бы ты что-то сшила,  
А писанина, так, кураж...

## Я иду по намеченной тропке

*Лариса Потанова*

Я была на каком-то распутье.  
Я не знала, где брод на реке.  
Позабыла и имя (зовут как),  
Что дано мне судьбой (по руке).

Зря гадалки меня убеждали  
Своё счастье-судьбу подождать.  
Мои ноги, как будто летали –  
Я спешила так много узнать.

Я любила, когда не любили.  
И бежала, и падала ниц.  
И в ночи тихо Бога молила  
Вдохновения дать для страниц.

Пусть друзья не тревожатся с милым,  
Что опять я куда-то спешу.  
Я поэт, может, самый счастливый –  
Божье слово в себе я ношу.

Я иду по намеченной тропке.  
Ни к чему мне искать в речке брод,  
И в стихах отмечаю намётки,  
Что несёт в себе русский народ.

Это русскую чистую душу,  
Чуть не царский, красивый наряд!  
Это песни, что хочется слушать!  
Это танцы, что ноги гудят!

Как могла я в себе сомневаться,  
Что забыла старинный свой род?  
И куда-то мне незачем мчаться,  
Если дом есть, свой путь, свой народ!

## **И счастливее станет вновь жизнь**

*Лариса Потанова*

Напой меня, как святой водой  
Ты своею улыбкою нежной,  
Чтоб шагало всегда мне с тобой  
Тропкой зимней и тропкою вешней.  
Смехом звонким порадуй меня  
И к плечу прикоснись вдруг рукою  
Если вслед нам и будут пенять,  
То грустить нам об этом не стоит.  
Светлым ангелом ты обернись,  
Я же стану тебе - оберегом.  
И счастливее станет вновь жизнь -  
Друг для друга мы станем «ковчегом».  
Злым дням знать бы о ком я пишу  
Все слова, что добры так и ласковы...  
Что, как будто бы, с кем-то грешу,  
О любви признаюсь своей, якобы...

Почешите свои языки,  
И в своих покопайтесь головушках.  
Лишь бы Бог подарил нам деньки  
С небом ясным и с песней соловушки.

## **Зверобой**

*Лариса Потанова*

Многолетнее растенье  
Под названьем - зверобой  
Несёт телу исцеленье:  
Снимет спазмы, снимет боль.

Вы цветочки зверобоя  
Месяц в масле подержите...  
После, боль чтоб успокоить,  
Их к ушибу приложите.

А цветки и листья, тоже,  
Можно пить ещё, как чай.  
Заварить его несложно.  
Пей, да аромат вдыхай!

Пишут, что в заморских странах  
Защитить от ссор и зла  
Зверобой не знает равных.  
Вот что это за трава!  
26.11.06г.

## **Я, словно Алёнушка**

*Лариса Потанова*

посвящение хорошему человеку  
Я, словно Алёнушка в сказке,  
На дне водоёма лежала.  
Казалось, опутана ряской,  
Неведомо чем я дышала...

И не было сил мне подняться,  
И рук своих белых поднять,  
Но ты вдруг успел догадаться-  
Меня с дна речного поднять,

Вдохнуть в меня животворящий  
Воздуха нужный глоток.  
Словом и взглядом бодрящим  
Вернуться мне к жизни помог.  
А мне бы одной не подняться -  
Ты веру во мне поддержал.  
Чтоб жизни другой теперь статья,  
Ты нужное слово сказал.  
Улыбкой согрел меня светлой.  
Открыл неоглядную даль,  
Мне раньше казавшейся зыбкой...  
Потерянных лет только жаль.

## Платки с узелками

*Лариса Потанова*

Я желанье загадала -  
Завязала узелок.  
Положила свой платочек  
В самый дальний уголок.  
Загадала я другое,  
Да платок то не нашла.  
Значит, цель того желанья  
Мне столь была важна.  
Так один платок,..  
                  четвёртый,..  
А потом шестой, седьмой  
Отдыхают в уголочках.  
Где? Неведомо самой.  
Но однажды в час уборки  
Обнаружила платки.  
Да, забыла про желанья,  
Развязав все узелки.  
Может, и не нужно было  
Узелочки те вязать.  
Может, будет много проще  
мне желанье загадать.

## И шепчут мне тихонько строки

*Лариса Потанова*

Не получается сегодня  
Мне о природе написать.  
Наверно, Богу не угодно  
Позволить что-либо слагать.  
И шепчут мне тихонько строки:  
-Пусть вдохновение поспит,  
Сама бываешь лежебокой.  
Иди-ка спать ложись, пиит!  
Смотри, вишь, небо посветлело.  
Концерт начнут щас петухи,  
И голова устала с телом,  
А ты туда же всё - в стихи.  
А может быть займёшься делом?  
Ну, например: печь пироги.  
И будут все довольны в целом,  
Простит Господь твои грехи.  
Давай, займись-ка пирогами!  
Не будет день родня пенять.  
Потом черёд и за стихами,  
Ну, а пока ложись-ка спать!

## Чтоб потерю отыскать

*Лариса Потанова*

Чтоб потерю отыскать,  
Нужно сразу завязать  
За одну из ножек стула  
Свой платочек. Но уснула  
Я вчера. Теперь пропажу  
Мне, наверно, не подскажет  
Ни хозяйин-домовой,  
И ни ангел светлый мой.  
Тут шепнул мне голос хаты:  
-Ты пред ними виновата  
Ой! Забыла, домовой,  
Что на месяц молодой  
Нужно кашу мне варить,  
Чтоб с тобою в дружбе жить.  
Ангела я понимаю -  
Храм давно не посещаю.  
Обещаю вам, друзья,  
Что исправлюсь завтра я!

## В магазине

*Лариса Потанова*

В магазине на витрине  
Куклы разные стоят,  
Буратино и Мальвина,  
Возле них полно ребят.

В магазине у витрины  
Разбегаются глаза:  
Есть там всякие машины.  
Всё купить бы, да нельзя.

Не дают зарплату папе,  
Маме – тоже не дают.  
Машет зайка белой лапой,  
И глаза ребята трут...

